

# Zähneputzen erlernen

geht nur mit Hilfe der Eltern und der Erzieher\*innen

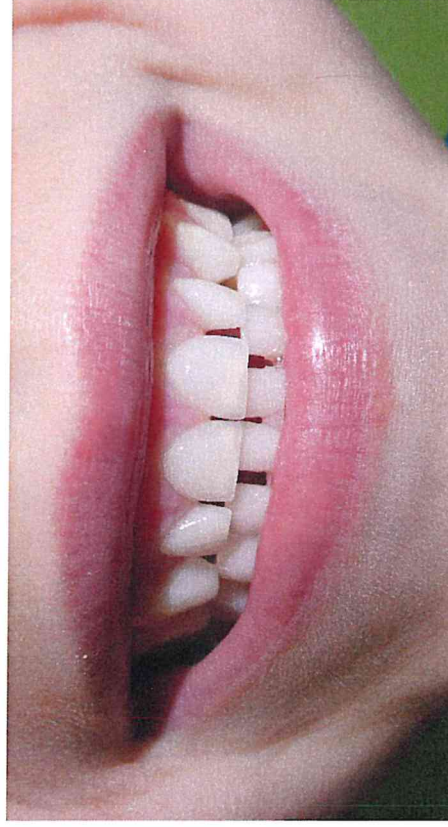


## Die KAplus Systematik

ist die beste Voraussetzung für gesunde Zähne Ihres Kindes/Ihrer Kinder.

Die KAplus Systematik steht für den Weg und die Bewegungen, also die Technik, die Ihr Kind ab dem zweiten Lebensjahr mit der Zahnbürste ausführen kann.

Das plus steht hierbei für Ihre aktive Hilfe beim Entfernen von Speiseresten und bakteriellen Zahnbelag im Kindermund



# K

Ihr Kind startet auf den **Kauflächen** - also beim **K** von **K A Iplus**.

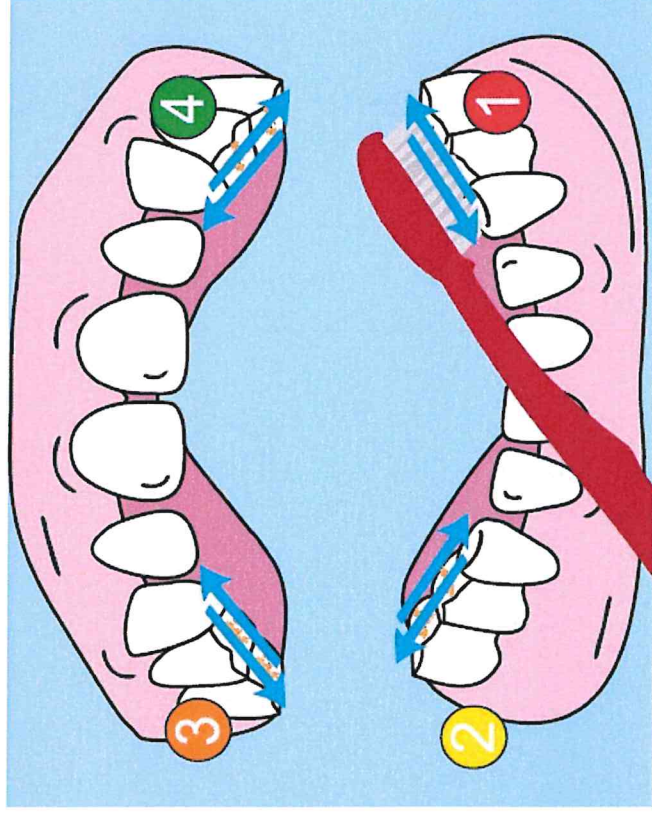
Hier übt es an **vier Stationen** nacheinander **Hin- und Herbewegungen**.

Info:

Unten mit der Zahnbürste hin und her zu gehen, fällt Kindern sehr viel leichter als oben.

Beobachten Sie mal Ihr Kind ganz genau.

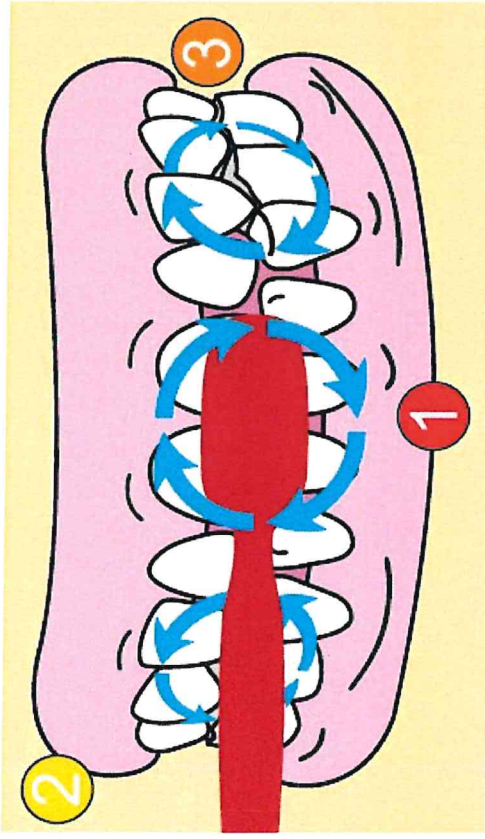
**An welcher Station soll Ihr Kind deshalb am besten starten?** Einen Hinweis finden Sie im Bild.



# A

An drei Stationen soll Ihr Kind große Kreise auf die Außenflächen der Zähne malen.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind dabei knurrt wie ein Tiger, damit die Zähne aufeinander stehen und die Fläche, auf der Ihr Kind Kreise malt, möglichst groß ist. Dann fällt es Ihrem Kind leichter.



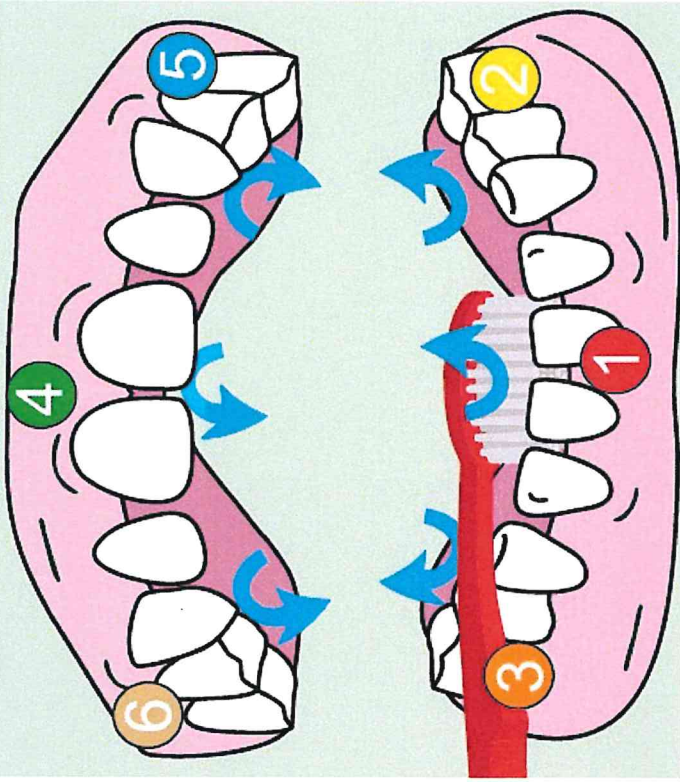
Wussten Sie eigentlich, dass ein Kind in der Regel erst mit vier Jahren Kreise malen kann?



Nun fehlen noch die Innenflächen.

Hierzu muss Ihr Kind an sechs Stationen putzen üben.

Wo am Zahn beginnen diese Bewegungen? Einen Hinweis dazu finden Sie im Bild



Die Wischbewegung beginnt am Zahnfleischrand, die Bürste wird von da aus über den Zahn geführt. Die Wischbewegung ist wie ein Gasgeben beim Motorradfahren.



und wird in der Regel erst von Kindern im Schulalter beherrscht.

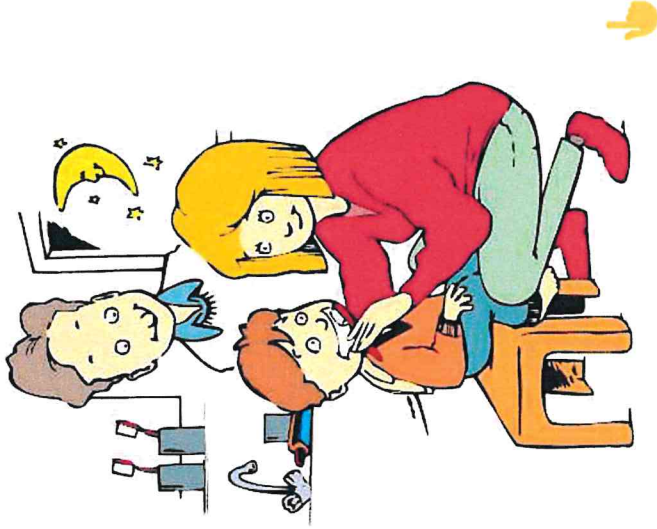
Vorher machen die Kinder auf den Innenflächen meist Hin- und Her-Bewegungen. Beobachten Sie Ihr Kind einfach mal genau.



Prima! Ihr Kind hat nun seinen Job erfüllt.

# das plus

Nun beginnt Ihre Aufgabe -



**Polieren** Sie alle Zähne Ihres Kindes auf **Hochglanz**, damit **kein Krümelchen Belag** aus Bakterien an den Zähnen Ihres Kindes mehr klebt.

**Putzen Sie Ihrem Kind alle Zähne von allen Seiten sauber** bis es in der **Schule flüssig** schreiben kann.



**Singen Sie** zum Zähneputzen das "**Zahnputz-Zauberlied**", dann ist die Zahnpflege leicht, sowie effektiv und bringt Ihrem Kind auch noch Freude.

Sie finden das Lied auf unserem **YouTube Kanal**.

Durch die **KAIplus Systematik** schaffen Sie die perfekte Voraussetzung dafür, dass die **Zähne Ihres Kindes gesund bleiben**.

