

Familienzentrum Mirow e.V.

Speiseplan Kinder

**Wochen vom 06.01.2025 -
bis 14.02.2025**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.01.- 10.01.2025	Schließtag	Königsberger Klopse mit Reis o. Kartoffeln und Salat (A1,A3)	Fischstäbchen mit Kartoffelstauf (A3,A7)	Hühnerfrikassee mi Reis o. Kartoffeln, Salat (A1,A3,A7)	Kartoffelauf und Obst
13.01.- 17.01.2025	Spinat mit Kartoffeln, Rührei Und Fruchtmilch (A3,A7)	Milchreis mit heißen Früchten (A3,A7)	Nudelaufau (A1,A3,A7)	Hackbraten mit Gemüse u. Kartoffeln (3,8,A1,A10)	Bohneneintopf dazu Brot und Quarkspeise (A1,A3,A7)
20.01.- 24.01.2025	Putenbraten mit Rotkohl und Klöße (A1,A3,A7)	Nudeln mit Tomatensoße und Salat (3,8,A1,A10)	Bratwurst mit Kartoffeln und Gemüse	Senf-Eier mit Kartoffeln und Rote Beete (A1,A3,A7)	Bratkartoffeln mit Fischstäbchen und Gewürzgurke
27.01.- 31.01.2025	Gemüsebratling mit Soße und Kartoffeln (A1,A3,A7)	Putengeschnetzeltes mit Reis und Gemüse (A1,A3,A7)	Griesbrei mit Kirschen (A1,A3,A7)	Paprikahuhn mit Reis und Salat (A1,A3,A7)	Kartoffelsuppe dazu Brot und Obst (3,8,A1,A10)
03.02.- 07.02.2025	Nudeln mit Spinat- Frischkäsesoße (A3,A7)	Hähnchenkeule mit Gemüse, Soße und Kartoffeln (A1,A3,A7)	Eier süß-sauer mit Kartoffeln und Salat (A1,A3,A7)	Kasseler Braten mit Bohnen und Kartoffeln (3,8,A1,A10)	Geb. Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3,A7)
10.02.- 14.02.2025	Nudeln Bolognese Salat (A1,A3,A7)	Hähnchen mit Gemüse-Reis, Soße und Salat (3,8,A1,A10)	Gulasch mit Kartoffeln und Gewürzgurke (3,8,A1,A10)	Tomatenreispanne und Salat (A1,A3,A7)	Eierkuchen mit Apfelmus (A1,A3,A7)

Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:

- (1) Koffeinhaltig
- (2) Farbstoff
- (3) Süßstoff
- (4) Konservierungsstoffe
- (5) Chinin haltig
- (6) Geschmackserstärker
- (7) Antioxidationsmittel
- (8) Pökelsalz

Allergene:

- (A1) Glutenhaltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen ...)
- (A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)
- (A3) Eier
- (A4) Fische
- (A5) Erdnüsse
- (A6) Sojabohnen
- (A7) Milch

- (A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
- (A9) Sellerie
- (A10) Senf
- (A11) Sesamsamen
- (A12) Schwefeldioxid und Sulfite
- (A13) Lupinen
- (A14) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!